



### Free Nose® Isotonic Sea Water – Nasal spray

A proper nasal hygiene is important for adults, children and babies. The excess of mucus in the nasal cavities may increase the microbial proliferation and the excessive dryness of the nasal mucosa.

**FREE NOSE® Sea Water** hydrates strongly nasal cavities thanks to its mechanical action and helps washing and extracting the mucus, which easily allows the permeability.

**FREE NOSE® Sea Water** maintain the specificity of the vital properties of natural sea water.

**FREE NOSE® Sea Water** comes from the Bay of Cancale in Brittany, renowned for the quality of its water. The Bay of Cancale boasts an exceptional tidal range (12 m) and is swept by strong prevailing currents preventing pollution of the waters. This unique combination ensures that the water constantly cleans itself and is therefore consistently pure. Sampling is performed automatically when the water quality is optimal (after the high tide period). Sampling area is classified as a Class A and is under continuous health monitoring controls (microbiological, chemical contamination, phytoplankton, pH...).

#### Composition:

Purified water and sea water (sodium chloride 0.9%).

#### Indications:

Proper use of **FREE NOSE® Sea Water** in daily nasal hygiene of babies, children and adults allows a therapeutic aid in some basic indications such as: nasopharyngitis, obstructive rhinitis and sinusitis, dry nose, hoarseness due to dry mucous membranes, adjuvant in ORL and pediatric treatment.

#### Directions for use:

1. Shake the bottle before use and remove the protective cap. The first time it is used, it may require pressing several times the applicator until the pulverization of the product.
2. Introduce gently the nasal applicator in one nostril and press the pump to apply the product.
3. Let drain the excess solution in order to extract the mucus, and then blow.
4. Repeat the process with the other nostril.
5. Clean the tip with water and dry.
6. Cover the nasal applicator with the protective cap until the next use.

Apply in each nostril as often as necessary.

#### Instructions to apply the product to the baby:

1. Lay your baby down with head slightly tilted to one side to facilitate the entry of sea water in the nostril.
  2. Pulverize during few seconds pressing the spray head.
  3. Sit up the baby to let the nose drain out. Collect mucus on a tissue.
  4. Repeat on the other nostril.
  5. Gently wipe around the nostrils without putting the tissue deep into the baby's nose. Clean the tip with water and dry.
- Apply to each nostril 2 to 3 times a day.

#### Contraindications and adverse effects:

- No adverse effects have been described at the recommended therapeutic doses, but if you experience side effects, consult your usual doctor or pharmacist.
- Any serious adverse event related to this product must be declared to the manufacturer, distributor and national health authority in your country.

#### Warnings and precautions:

- For hygienic reasons and to prevent the transmission of pathogens, this container should not be used by more than one person.
- Keep out of reach of children.

#### Conservation and expiry date:

- Do not use the product after the expiry date shown on the box and the bottle.
- Maintain in a dry and cool place.
- Discard one month after opening.
- Deposit the bottle and the protective cap in the corresponding containers.

#### Presentation:

**FREE NOSE® Sea Water** isotonic nasal spray 30ml without propellant gas is available in two formats:

- Babies from 0 months.
- Adults and children from 6 years.

#### Recommendations:

For babies, we recommend the combined use with the **FREE NOSE® Nasal Aspirator**.

Date of review: 27-01-2021

Knowing your experience with the product will allow us to grow



YSANA® VIDA SANA



PHARMALINK, S.L

Av. Universitat Autònoma, 13 - Parc Tecnològic del Vallès  
08290 Cerdanyola del Vallès - BARCELONA - SPAIN  
Customer service: +34 666 570 401  
www.ysana.com



REF PL0032\_AD  
REF PL0032\_BB





### Free Nose® Agua de Mar Isotónica - Spray nasal

Una buena higiene nasal es importante tanto para niños como adultos. El exceso de mucosidad dentro de las cavidades nasales puede aumentar la proliferación microbiana o la sequedad excesiva de la mucosa nasal.

**FREE NOSE® Agua de Mar** hidrata fuertemente las cavidades nasales gracias a su acción mecánica de lavado y extracción. Esto asegura la permeabilidad de la mucosa nasal.

**FREE NOSE® Agua de Mar** conserva la especificidad de las propiedades vitales del agua de mar natural.

**FREE NOSE® Agua de Mar** proviene de la Bahía de Cancale en Bretaña, conocida por la calidad de sus aguas. La bahía de Cancale se caracteriza por mareas excepcionales (12 m) y es arrastrada por fuertes corrientes que previenen la contaminación de sus aguas. Esta combinación única garantiza que el agua se auto-limpie constantemente y que sea particularmente pura. La toma de muestras se efectúa automáticamente cuando la calidad del agua es óptima (después del periodo de marea alta). La zona de toma de muestras se clasifica como clase A y está sometida a vigilancias y controles sanitarios continuos (microbiológicos, contaminación química, fitoplancton, pH...).

### Composición:

Agua purificada y agua de mar (0,9% de cloruro de sodio).

### Indicaciones:

Un buen uso de **FREE NOSE® Agua de Mar** en la higiene nasal cotidiana de niños y adultos permite una ayuda terapéutica en algunas indicaciones básicas como nasofaringitis, rinitis obstructiva y sinusitis, nariz seca, ronquera debido a mucosas secas, coadyuvante en los tratamientos ORL y pediátricos.

### Modo de empleo:

1. Agitar el envase y retirar el tapón protector. La primera vez que se utilice, puede ser necesario presionar varias veces la bomba antes de que el producto se pulverice.
  2. Cuidadosamente introducir el aplicador en un orificio nasal y presionar la bomba para aplicar el producto.
  3. Dejar drenar el exceso para extraer la mucosidad, después sonarse.
  4. Repetir el proceso en el otro orificio.
  5. Limpiar el aplicador con agua y secar.
  6. Cubrir el aplicador con el tapón protector hasta nuevo uso.
- Aplicar en cada orificio nasal tantas veces como sea necesario.

### Instrucciones para aplicar el producto al bebé:

1. Acueste a su bebé con la cabeza ligeramente inclinada hacia un lado para facilitar la entrada del agua de mar en la cavidad nasal.
  2. Presione la bomba y pulverice el producto durante unos segundos.
  3. Siente al bebé para dejar drenar el exceso. Recoger el moco con un tejido.
  4. Repita el proceso en el otro orificio.
  5. Cuidadosamente limpie alrededor de las fosas nasales sin introducir el tejido profundamente en la nariz del bebé. Limpie el aplicador con agua y séquelo.
- Aplicar en cada fosa nasal de 2 a 3 veces al día.

### Contraindicaciones y efectos adversos:

- No se han descrito efectos adversos a las dosis terapéuticas recomendadas, pero si experimenta efectos adversos, consulte con su médico o farmacéutico habitual.
- Cualquier incidente adverso relacionado con el producto debe ser comunicado al fabricante, distribuidor o a la Autoridad Sanitaria competente (AEMPS).

### Advertencias y precauciones:

- Por motivos de higiene y para evitar la transmisión de patógenos, este envase no debe ser usado por más de una persona.
- Mantener fuera del alcance de los niños.

### Conservación y fecha de caducidad:

- No usar este producto después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y en la botella.
- Mantener en un lugar fresco y seco.
- Desechar un mes después de su apertura.
- Deposite la botella y el tapón en los contenedores correspondientes.

### Presentación:

**FREE NOSE® Agua de Mar** spray nasal isotónico 30ml sin gas propelente está disponible en dos formatos:

- Bebés a partir de 0 meses.
- Adultos y niños a partir de 6 años.

### Recomendaciones:

Para los bebés, recomendamos la utilización combinada con el **Aspirador Nasal FREE NOSE®**.

Fecha de última revisión: 27-01-2021

Conocer tu experiencia con el producto nos permitirá crecer



YSANA® VIDA SANA  
PHARMALINK, S.L

Av. Universitat Autònoma, 13 - Parc Tecnològic del Vallès  
08290 Cerdanyola del Vallès - BARCELONA - SPAIN  
Atención al consumidor: +34 666 570 401  
www.ysana.com



REF PL0032\_AD  
REF PL0032\_BB

